

**Corso di Approfondimento
La gestione del rischio stress
Dopo la valutazione, quali interventi per una reale prevenzione della salute?**

Valido per l'aggiornamento quinquennale di:

- **ASPP/RSPP ex art. 32 D.Lgs. 81/08 per tutti i settori ATECO (8 ore)**
- **COORDINATORE CANTIERE ex art. 98 D. Lgs. 81/08 (8 ore)**

Informazioni Generali

OBIETTIVI:

L'obiettivo complessivo del D.Lgs. 81/08 è quello di **eliminare, o comunque limitare, i rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori**. L'articolo 2, alla lettera "o" del comma 1, definisce la "salute" come "stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, non consistente solo in un'assenza di malattia". Si evince, quindi che la vera prevenzione non consiste solamente nell'individuare i primi sintomi di disagio; sarebbe come dire che la prevenzione per la sicurezza consiste nel limitare il danno. Se il disagio si sta già esprimendo tramite dei sintomi, vuol dire che il danno psicologico, seppur piccolo, c'è già stato.

Il servizio di prevenzione e protezione ha finalmente strumenti adeguati per dare un forte contributo nell'**introdurre in azienda politiche funzionali alla gestione del rischio stress**, in modo da ridurre la probabilità di rischio stress lavoro-correlato. È possibile infatti mettere le condizioni affinché i fattori che possono causare stress vengano, ove possibile, eliminati e se non è possibile eliminarli, vengano vissuti dai lavoratori nel miglior modo possibile. In tal senso, è possibile evitare lo stress sul lavoro.

Il Datore di Lavoro ha tutta la convenienza a **gestire adeguatamente il rischio stress lavoro-correlato**; infatti, come sottolineato anche dall'accordo interconfederale europeo del 2004, "considerare il problema dello stress da lavoro può voler dire una maggiore efficienza e un deciso miglioramento delle condizioni di salute e sicurezza sul lavoro, con conseguenti benefici economici e sociali per le aziende, i lavoratori e la società nel suo insieme". In sintesi, quando una persona è tranquilla e non stressata, lavora meglio e produce di più.

Il seminario ha l'obiettivo di **fornire gli strumenti utili per introdurre in azienda politiche gestionali efficaci e funzionali** e poter quindi passare dalla semplice "valutazione del rischio stress" alla "gestione del rischio stress", in modo da perseguire i reali intenti sottostanti al D.Lgs. 81/08: **fare prevenzione**.

Inoltre, verranno fornite le indicazioni necessarie per **tutelare a pieno sia i lavoratori che il Datore di Lavoro**, in ottemperanza agli artt. 17 (comma 1, lettera a) e 28 (comma 2, lettera b) del D.Lgs. 81/08, attraverso la metodologia indicata dal **DTO (Documento Tecnico Operativo) AIAS 3/10**.

DURATA:

Il corso ha una durata di 8 ore

DESTINATARI:

Il Corso si rivolge a tutti i soggetti interessati alla prevenzione del rischio stress lavoro-correlato: Datori di lavoro, Dirigenti e Preposti, RSPP, ASPP, RLS, medici competenti, consulenti.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Lezioni, discussioni di casi ed esercitazioni.

DOCUMENTAZIONE:

Il corso è corredato da specifiche dispense fuori commercio.

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

E' prevista la verifica dell'apprendimento finale.

ATTESTATI & CREDITI FORMATIVI

Gli attestati nominali validi per l'aggiornamento di ASPP/RSPP e CSE saranno rilasciati a seguito della frequenza completa del corso di approfondimento (**sono permesse assenze solo per il 10% del monte ore totale**) e a seguito del superamento del test di verifica dell'apprendimento (ex circolare 32/SAN06) Regione Lombardia.

LIBRETTO FORMATIVO CERTIFICABILE

Il programma del corso, la registrazione firmata dei partecipanti e la copia degli attestati sono documenti che saranno conservati nei nostri archivi a testimonianza della formazione avvenuta secondo le procedure interne del nostro sistema qualità. Si consiglia di conservare comunque copia originale di questi documenti per ogni ulteriore verifica del proprio percorso di formazione professionale.

CONTENUTI del CORSO

(orario 9:00/18:00)

- Dal "Risk Assessment" al "Risk Management": gestire lo stress lavoro-correlato
- DTO AIAS 3/2010: una valida metodologia per introdurre in azienda lo "stress risk management"
- Come tutelare sia i lavoratori che il Datore di lavoro, attraverso un adeguato programma di interventi migliorativi in ottemperanza al D.Lgs. 81/08 (articolo 17, comma 1, lettera a - articolo 28, comma 2, lettera b)
- Comprendere gli indicatori di benessere e malessere organizzativo
- La percezione del rischio stress
- Leadership della sicurezza: comprensione e gestione delle aspettative
- Coinvolgimento + partecipazione = Teamworking
- Il Benessere dei gruppi di lavoro per un'efficace prevenzione del rischio stress
- Test finale di apprendimento

DOCENTE:

Michele Maisetti

- Psicologo della Salute Organizzativa, Specialista in Testing Psicologico e in Diagnosi delle Risorse Umane
- Coordinatore del Comitato Tecnico Scientifico "Fattori Psico-sociali" AIAS - Associazione professionale Italiana Ambiente e Sicurezza
- Rappresentante AIAS presso il tavolo interistituzionale del CNOP (Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi) su 'Valutazione del Rischio Stress lavoro correlato'
- Membro del Comitato Esperti OPL (Ordine degli Psicologi della Lombardia) su 'Valutazione del Rischio Stress lavoro correlato'
- Direttore dell'ASP – Associazione Italiana Psicologi.
- Membro della EA-OHP European Academy of Occupational Health Psychology
- Project Manager IDP/ISFoP per corsi a progetto
- Fondatore e Amministratore My Set Consulting, società di Consulenza di Direzione per la promozione del Benessere Organizzativo.
- "Cultore della materia in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni presso l'Università degli Studi di Pavia".

Tutor del corso: Maura Curti tel. 0236723503 mcurti@aiasacademy.it



AIAS ACADEMY Srl – Socio Unico AIAS

Accreditamento Regione Lombardia n. iscrizione albo 0043 del 01/08/2008

Azienda certificata UNI ISO 29990:2011 –

Servizi per l'apprendimento relativi all'istruzione e alla formazione non formale n. P/1791

Mod. 07.02.01_P_scheda_informativa_partecipante rev.02 del 19/11/2012

SCHEDA INFORMATIVA PARTECIPANTI

(da compilare e trasmettere insieme alla scheda di iscrizione)

Vi ringraziamo anticipatamente per le informazioni fornite, che ci consentiranno di poter adeguatamente informare i docenti delle competenze dei discenti prima ancora di entrare in aula.

Titolo del corso:
<i>Data del corso:</i>

NOME COGNOME:

Azienda:.....

Settore merceologico:

Settore Ateco:

Titolo di Studio:

Potrebbe indicarci sommariamente l'attività lavorativa svolge e qual è il Suo ruolo in azienda?

.....
.....
.....

Potrebbe indicarci brevemente gli obiettivi che intende raggiungere frequentando questo corso?

.....
.....
.....

Ha già frequentato altri corsi in merito all'argomento di questo corso? Se sì, quali?

.....
.....
.....

Ha già frequentato altri corsi organizzati dal nostro Istituto? Se sì quali?

.....
.....
.....

Prendendo in considerazione il programma del corso, quale argomento ritiene più utile ai fini della sua attività?

.....
.....

Grazie

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali in ottemperanza al D.Lgs 196/03.

FIRMA _____



n. 6070



n. 18507



n. 18508

AIAS ACADEMY Srl – Socio Unico – Corso di Porta Nuova 48 - 20121 Milano

Tel. 02.65.96.131 - Fax 02.65.96.508 –

e-mail: info@aiasacademy.it - www.aiasacademy.it

Iscrizione C.C.I.A. n. 1474908 Registro Ditte - Tribunale di Milano n. 354978-8676-28

C.F./P.I. 11534520157 - Cap. Soc. € 26.000





AIAS ACADEMY Srl – Socio Unico AIAS

Accreditamento Regione Lombardia n. iscrizione albo 0043 del 01/08/2008

Azienda certificata UNI ISO 29990:2011 –

Servizi per l'apprendimento relativi all'istruzione e alla formazione non formale n. P/1791

LA GESTIONE DEL RISCHIO STRESS (8 ORE) (da inviare al fax 02-6596508)

Milano, _____ (inserire la data prescelta)

Nome* _____ Cognome* _____ C.F.* _____

Nato a* _____ il* _____

Ente o azienda _____ Ruolo in azienda _____

N. Dipendenti _____ Indirizzo _____ Cap _____

Città _____ Prov. _____ Tel. _____

Cell. _____ Fax _____ E-mail: _____

Chiede di intestare la fattura a: _____

Indirizzo _____ Cap _____ Città _____ Prov. _____

P.IVA _____ C.F. _____ **(campi a compilazione obbligatoria)**

Esente IVA ai sensi dell'art. _____

Quote di partecipazione: si prega di allegare copia del bonifico alla presente scheda

SOCI AIAS E/O CERTIFICATI ICPrev IN REGOLA CON IL PAGAMENTO DELLA QUOTA ANNUALE

socio AIAS* (Tessera N. _____) e/o **Certificato ICPrev *** (Registro n. _____)

€ 240,00 + IVA 21%

€ 228,00 + IVA 21%

Giornata gratuita ICPrev

per pagamenti effettuati 30 gg. prima dalla data di inizio del corso

Riservata SOLO a chi non ha ancora usufruito nel 2013 della giornata annuale gratuita prevista dal Tariffario

La validità del numero di tessera AIAS e del Certificato ICprev verrà verificata dalla Segreteria Organizzativa AIAS ACADEMY.

La tessera AIAS è nominativa, pertanto solo il titolare della tessera che si iscrive ai corsi può usufruire dello sconto soci.

QUOTA INTERA (NON socio AIAS né Certificato ICPrev)

€ 300,00 + IVA 21%

€ 285,00 + IVA 21%

per pagamenti effettuati 30 gg. prima dalla data di inizio del corso

Quota per rilascio attestato valido per agg.to ASPP/RSPP o Coordinatore della Sicurezza (barrare una delle opzioni):

Si, desidero ricevere l'attestato **valido per l'aggiornamento ASPP/RSPP** al costo aggiuntivo di € 60,00 + IVA 21%

Si, desidero ricevere l'attestato **valido per l'aggiornamento CSP/CSE** al costo aggiuntivo di € 60,00 + IVA 21%

No, sono interessato solo ad un attestato di frequenza

N.B. gli attestati saranno spediti SOLO dopo il saldo della quota di iscrizione

I dati raccolti verranno utilizzati per le finalità connesse all'esecuzione dei corsi in programma e delle relative modalità di iscrizione, gestione amministrativa e quant'altro connesso. Ai sensi del D.Lgs. 196/03 La informiamo che i dati da Lei forniti saranno conservati nel nostro archivio informatico per le finalità precedentemente esposte. Il titolare del trattamento dati è AIAS ACADEMY Srl, Corso di Porta Nuova 48 - 20121 Milano. Il responsabile del trattamento dati è la Segreteria AIAS ACADEMY srl Corso di Porta Nuova 48- Milano. AIAS ACADEMY nell'ambito dell'attività di formazione e prevenzione, con l'intento di fornire un costante aggiornamento ai propri Iscritti e Clienti, richiede il consenso al trattamento dei dati comunicati per scopi di promozione della sicurezza e di aggiornamento mediante proposte commerciali di corsi e altre attività dell'ente o di società esterne ad essa collegate. Limitatamente alle comunicazioni finalizzate a questo scopo lo sottoscrivo

Data: _____ Do il consenso Nego il consenso Firma dell'interessato _____

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni, che si consiglia di preannunciare telefonicamente alla segreteria, dovranno essere confermate mediante l'invio della scheda per fax o e-mail **Le iscrizioni saranno accettate fino a esaurimento** dei posti disponibili. **Il corso sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.** AIAS ACADEMY si riserva la facoltà di annullare le iniziative o modificare il programma, dandone comunicazione entro 5 giorni dalla data della manifestazione; in caso di annullamento o cambiamento della data l'utente potrà utilizzare la quota per la successiva edizione del corso o richiedere la restituzione della quota versata.

Rinunce o annullamento del corso

In caso di eventuali rinunce, non pervenute **per iscritto** alla segreteria organizzativa AIAS ACADEMY (info@aiasacademy.it – fax 02-6596508) **almeno sette giorni lavorativi prima dell'inizio della manifestazione prescelta**, sarà addebitato il 50% della quota di iscrizione.

Effettua il pagamento anticipato della quota di iscrizione a mezzo:

bonifico su c/c bancario intestato a **AIAS ACADEMY Srl** su: *(allegare alla scheda copia del bonifico)*

Unicredit

IBAN IT 96 H 02008 01621 000100452674

Banca Popolare Commercio e Industria

IBAN IT 10 S 05048 01613 000000010078

IW Bank SmileSpa

IBAN IT 60 B 03165 01600 000071004909

Il sottoscritto dichiara di aver preso visione delle informazioni generali e di accettarle, specie relativamente alla quota di iscrizione, alle rinunce e al fatto che l'attestato sarà rilasciato solo a seguito di una frequenza non inferiore al 90% delle ore complessive del corso e a seguito del superamento delle verifiche finali previste.

Data: _____ **Timbro e firma** _____

*Campi a compilazione obbligatoria per rilascio attestato

Mod. 07.02.01/B_rev_05 del 6/11/2012



AIAS ACADEMY Srl – Socio Unico – Corso di Porta Nuova 48 - 20121 Milano

Tel. 02.65.96.131 - Fax 02.65.96.508 –

e-mail: info@aiasacademy.it - www.aiasacademy.it

Iscrizione C.C.I.A. n. 1474908 Registro Ditte - Tribunale di Milano n. 354978-8676-28

C.F./P.I. 11534520157 - Cap. Soc. € 26.000



n. 6070

n. 18507

n. 18508